

## Pressemitteilung

### **Hypnobirthing-Fortbildung der HBGE als Weiterbildung anerkannt Staatliches Gesundheitsamt Erlangen-Höchststadt bestätigt Anerkennung laut Bayerischer Hebammenberufsordnung**

**Erlangen, 21. Februar 2024. Im Dezember 2023 wurde die Hypnobirthing-Fortbildung der HypnoBirthing Gesellschaft Europa (HBGE) vom staatlichen Gesundheitsamt Erlangen-Höchststadt (Bayern) anerkannt. Die Weiterbildung der HBGE kann gemäß Paragraf 7 der Bayerischen Hebammenberufsordnung mit 10 Unterrichtseinheiten geltend gemacht werden. Für Hebammen, Geburtskliniken und gynäkologische Praxen eröffnet die Anerkennung neue Möglichkeiten.**

Die Hypnobirthing Gesellschaft Europa (HBGE) wurde 2008 gegründet. Kursleiterinnen mit einer HBGE-Fortbildung haben seitdem circa 60.000 Paare bei der Geburtsvorbereitung begleitet. Julia Maak, die Geschäftsführerin der HBGE freut sich: „Wir stehen für verantwortungsvolle Hypnobirthing-Begleitung nach den Leitlinien für die Geburtshilfe im deutschsprachigen Raum. Die Anerkennung durch das Gesundheitsamt bestätigt dies nun.“

#### **Grundlage für die Entscheidung des Gesundheitsamts**

Hypnobirthing stand in der Vergangenheit oft in der Kritik. Die Hypnobirthing Gesellschaft Europa (HBGE) konnte diese Kritik für das eigene Fortbildungsprogramm widerlegen. Grundlage für die Entscheidung des staatlichen Gesundheitsamts Erlangen-Höchststadt waren u.a. Daten, die die HBGE vorlegte: Mehr als 60.000 Paare wurden seit 2008 bei der Geburtsvorbereitung nach HBGE-Richtlinien unterstützt. Auch legte die HBGE Qualitätssicherungs- und Forschungsdaten zu Hypnobirthing vor, die die Wirksamkeit der Methode belegen. Laut Feedback der Teilnehmerinnen empfehlen 90 Prozent die Methode weiter. Das Gesundheitsamt überzeugte sich auch davon, dass die Fortbildung der HBGE im Einklang mit den Leitlinien für die Geburtshilfe im deutschsprachigen Raum steht.

#### **Vorteile der Hypnobirthing-Fortbildung nach HBGE für Hebammen und Kliniken**

Hebammen in freier Praxis leiden unter dem Geburtenrückgang und dem bürokratischen Aufwand der Kassenabrechnungen. Mit der anerkannten Hypnobirthing-Fortbildung der HBGE verfügen sie über ein Alleinstellungsmerkmal und können ein Zusatzeinkommen (IGEL) erwirtschaften.

Viele werdende Mütter informieren sich über die sozialen Medien. Dort ist Hypnobirthing oft ein Thema. Als zertifizierte Hypnobirthing-Hebamme der HBGE können sich freie Hebammen gegenüber anderen Anbieterinnen als seriöse Kursleiterin oder Hypnobirthing-Hebamme positionieren.

Dies gilt auch für Kliniken, deren Hebammen über die anerkannte Fortbildung der HBGE verfügen. Die Kliniken können mit der Bezeichnung „Hypnobirthing-Hebammenteam“ werben. Damit verfügen sie über ein Alleinstellungsmerkmal als Geburtsklinik.

#### **Über die Hypnobirthing Gesellschaft Europa (HBGE)**

Die Ursprünge des 2008 gegründeten Unternehmens liegen in der Schweiz. Seit 2019 hat die HBGE ihren Sitz in Erlangen. Geschäftsführende Gesellschafterin ist Julia Maak. Sie leitet in ihrer Praxis die Hypnobirthing-Fortbildung mit Zertifikat für Hebammen. Darüber hinaus können Hebammen die anerkannte Fortbildung auch im E-Learning-Format absolvieren. Julia Maak unterstützt gynäkologische Praxen und Geburtskliniken, die ihr Leistungsspektrum um Hypnobirthing erweitern möchten. Zusätzlich leitet die vierfache Mutter, die selbst drei Hypnobirthing-Geburten erlebte, Hypnobirthing-Kurse für Paare. <https://hypnobirthing.eu> und <https://www.puravida-familyclub.de/de/>

#### **Kontakt**

HypnoBirthing Gesellschaft Europa GmbH  
Julia Maak  
Rathsberger Str. 30  
91054 Erlangen  
E-Mail: [julia.maak@hypnobirthing.de](mailto:julia.maak@hypnobirthing.de)

Telefon: 09131-9170410