

**HypnoBirthing: 9. Auflage des Bestsellers von Marie F. Mongan**

## **Innovative Geburtsmethode auch bei uns immer beliebter**

**HypnoBirthing nach Marie F. Mongan zählt in Deutschland, Österreich und der Schweiz inzwischen zu den beliebtesten Geburtsmethoden. Das sanfte Gebären unter Zuhilfenahme von speziellen Atem- und Entspannungstechniken findet immer mehr Anerkennung auch in der Geburtshilfe.**

### **Über 150.000-mal verkauft**

Ab sofort ist der beliebte Geburtshilfe-Klassiker „HypnoBirthing“ von Marie F. Mongan in 9. Auflage und noch hochwertigerer Ausstattung erhältlich. Mit über 150.000 verkauften Exemplaren allein der gedruckten deutschen Ausgabe hat sich dieses Buch seit 2008 als wertvoller Begleiter für werdende Eltern etabliert. Die zeitgemäße Neuauflage verzichtet auf die beiliegende Audio-CD; stattdessen bietet sie die Original-HypnoBirthing-Übungen „Tiefenentspannung zur Geburtsvorbereitung – Der Tempel des Friedens“ und „Vorgeburtliches Elternsein – Sich in sein Kind verlieben“ als praktische Audio-Downloads an. So können Eltern die Übungen jederzeit und überall abrufen und in ihren Alltag integrieren.

### **Das Praxisbuch**

Marie F. Mongans Hauptwerk wird seit August 2022 durch das Buch „HypnoBirthing. Das Praxisbuch“ ergänzt, verfasst von Julia Maak, der Geschäftsführerin der HypnoBirthing Gesellschaft Europa GmbH (HBGE) in Erlangen, und PD Dr. med. Matthias Maak. Dieses Praxisbuch bietet werdenden Eltern die Möglichkeit, HypnoBirthing optimal auf ihre individuellen Bedürfnisse abzustimmen und gezielt einzuüben. Liebevoll farbig bebildert und basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Leitlinien für die Geburtshilfe im deutschsprachigen Raum, enthält es eine detaillierte Anleitung für alle bewährten Übungen von Marie F. Mongan sowie neue Übungsalternativen. Zudem finden die werdenden Eltern darin zehn Praxiskarten mit Selbsttests, Checklisten, Übungsanleitungen und flexiblen Trainingsplänen. Der Fokus liegt auf einer umfassenden und praxisnahen Geburtsvorbereitung.

### **Offizielle Anerkennung der Weiterbildung für Hebammen**

Die HypnoBirthing-Methode gewinnt im deutschsprachigen Raum zunehmend an Bedeutung. So wird seit Dezember 2023 die von der HBGE angebotene HypnoBirthing-Zertifizierungsausbildung vom Gesundheitsamt Erlangen-Höchststadt mit zehn Unterrichtseinheiten als Weiterbildung für Hebammen in Deutschland anerkannt.

### **Erstes klinisches HypnoBirthing-Zentrum**

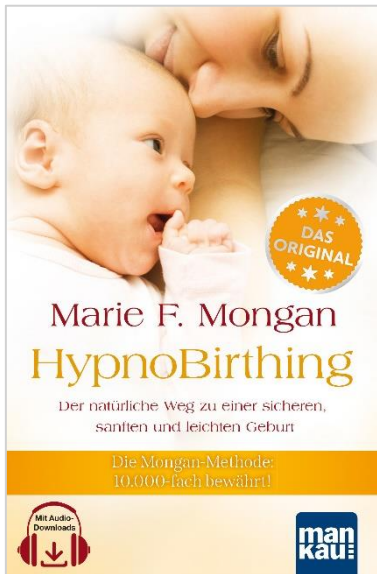
Ein weiterer Meilenstein wurde im September 2024 gesetzt: Das Geburtszentrum des Sana Klinikums Landkreis Biberach, ein akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm, fungiert als erstes klinisches HypnoBirthing-Zentrum im deutschsprachigen Raum. Hier werden von zertifizierten Hebammen HypnoBirthing-Kurse angeboten und -Geburten besonders betreut. Begleitend planen die HBGE und das Geburtszentrum Biberach ein gemeinsames Forschungsprojekt zu den Erfahrungen und Vorteilen von HypnoBirthing für Mutter, Vater bzw. Partnerin und Kind. Hierzu liegen bereits Daten aus früheren Untersuchungen vor.

**Mankau Verlag GmbH** | Geschäftsführer: Raphael Mankau | Pfarrgasse 1 | D-82497 Unterammergau  
c/o Stefanie Schäfer | Agentur für Presse & Öffentlichkeit | Geratsberg 4 | D-84416 Taufkirchen/Vils  
[presse@mankau.de](mailto:presse@mankau.de) | Tel. +49 (0)8742/9659301

Weitere Informationen unter: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de) | [www.schaefer-pr.de/neuigkeiten](http://www.schaefer-pr.de/neuigkeiten)

## Ein Blick in die Zukunft

Insgesamt wurden seit 2008 über 1.500 Kursleiterinnen und Kursleiter im deutschsprachigen Raum von der HBGE ausgebildet; in Deutschland, Österreich und der Schweiz geht man von bislang bereits 60.000 HypnoBirthing-Geburten aus (Stand 2023). „Die große Anerkennung für HypnoBirthing freut uns sehr“, so HBGE-Geschäftsführerin Julia Maak. „HypnoBirthing hat sich inzwischen als anerkannte Methode etabliert und wird von Geburtshelfenden zunehmend unterstützt – die Erfolge geben der Methode recht. Wir sind zuversichtlich, dass immer mehr Geburtskliniken die Vorteile von HypnoBirthing für werdende Eltern und Geburtshelfende erkennen.“



Mongan, Marie F.

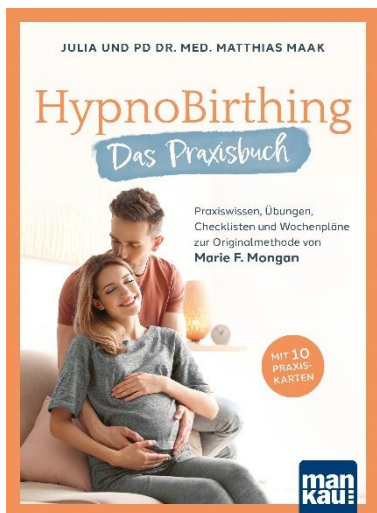
### **HypnoBirthing**

Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt. Die Original-Methode!

9. Auflage 2024, Klappenbroschur mit Audio-Downloads  
15 x 23 cm, 318 S.

ISBN-978-3-938396-20-9

€ 19,95 (D) | € 20,60 (A)



Maak, Julia

Dr. med. Matthias Maak

### **HypnoBirthing. Das Praxisbuch**

Praxiswissen, Übungen, Checklisten und Wochenpläne zur Originalmethode von Marie F. Mongan

1. Aufl. August 2022, Klappenbroschur, durchgehend farbig  
16 x 22 cm, 157 S., mit 10 beiliegenden Praxiskarten

ISBN-978-3-86374-658-2

€ 22,00 (D) | € 22,70 (A)

Der **Mankau Verlag** hat seinen Sitz im Herzen des oberbayerischen Naturparks Ammergauer Alpen. Die Themen der Bücher, Audio-Ratgeber und Kartensets sind Gesundheit, Heilung und Lebenshilfe. „In vielen unserer Publikationen, die sich stets an interessierte Laien wenden, steht die Hilfe zur Selbsthilfe an oberster Stelle“, so der Verleger Raphael Mankau.

**Mankau Verlag GmbH** | Geschäftsführer: Raphael Mankau | Pfarrgasse 1 | D-82497 Unterammergau  
c/o Stefanie Schäfer | Agentur für Presse & Öffentlichkeit | Geratsberg 4 | D-84416 Taufkirchen/Vils  
[presse@mankau.de](mailto:presse@mankau.de) | Tel. +49 (0)8742/9659301

Weitere Informationen unter: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de) | [www.schaefer-pr.de/neuigkeiten](http://www.schaefer-pr.de/neuigkeiten)